

# JB HEROES TIMES

1ra Edición

Dedicada a todos los héroes allá afuera

12 de julio, 2020

## Adentro

JB Heroes intro

(H)el Lado Bueno de la Vida

La importancia de Reconocer nuestro privilegio

Galería de Arte

Top 10

Hablemos de ACTIVISMO

Crossword

## AGRADECEMOS TU INTERÉS EN EL PROYECTO

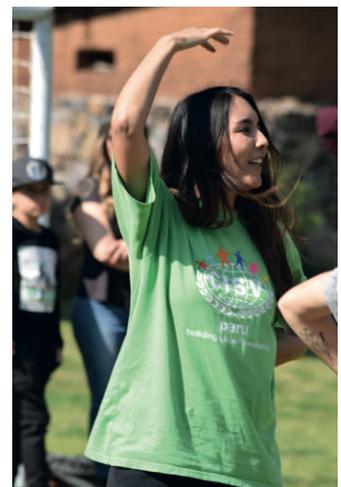
Esta edición es complemente gratuita, a partir de la siguiente edición aceptaremos donaciones voluntarias destinadas a familias y negocios pasando por un momento económico difícil.



"Algunas personas quieren que algo ocurra, otras sueñan con que pasará, otras hacen que suceda"  
- Michael Jordan

"Nunca eres demasiado pequeño para marcar la diferencia"  
- Greta Thunberg

"Cuando las personas están decididas, pueden alcanzar lo que sea"  
- Nelson Mandela



# JB Héroes

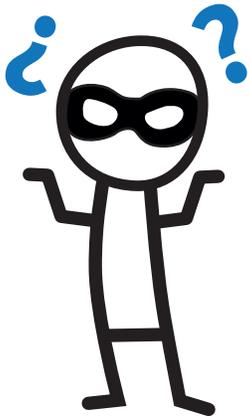
Una vez más la naturaleza a puesto a prueba al ser humano y su “humanidad” hacia las demás personas. Esta vez es diferente. Esta vez nos tocó lidiar con una **pandemia**. Anoche estaba escuchando a una persona decir que la pandemia sacaría el peor lado del ser humano: egoísmo, hipocresía, incluso el fin de la misma, pero yo creo que se equivoca, yo creo fielmente en que es **todo lo contrario**.



Peter de Noriega  
Junior NJR Mexico



Diego Gatica  
Senior NJR Mexico



En menos de 3 meses hemos podido ver cómo la gente abre los ojos ante las injusticias, se aceptan el uno al otro, le dan una mano al que la necesite y buscan la manera de mantener cerca a sus seres queridos y **cuidar de los desconocidos**. Nosotros creemos en eso, que aunque estemos ayudando con una comida completa a varias familias o abrigando a una persona para que no pase una noche fría, estamos empezando a hacer **un cambio** en ellos, en nosotros y en la sociedad.

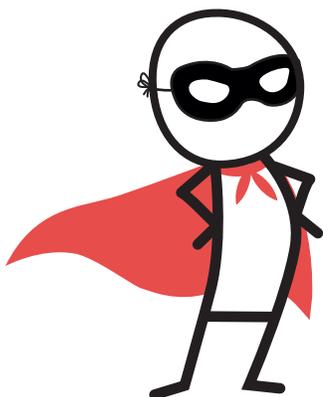
No se trata de hacer grandes cambios en cuestión de segundos, sino de generar pequeños gestos que puedan regalarle una **sonrisa** a otras personas.

No se trata de ayudar por que se ve bien, si no de ayudar por que todos somos personas vecinas.

No se trata de servirme a mí y buscar la forma de sobrevivir, se trata de **ser un héroe**.

JB Heroes es un movimiento de la JB que busca generar oportunidades de ayuda al otorgar herramientas creativas al público para que puedan asesorar a personas que no han sido alcanzadas por apoyo humanitario, pero si por la pandemia, para que todos

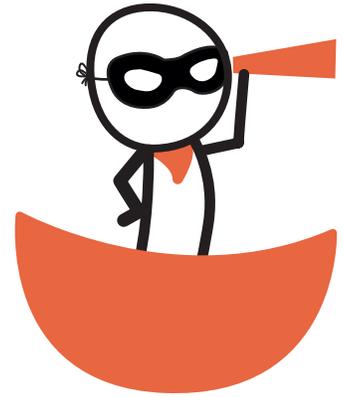
podamos convertirnos en un súper héroes.



“Pero entonces si JB Heroes da las herramientas para crear “súper héroes”... ¿Qué se necesita para ser héroe? ¿Qué se necesita para ser súper?”

Lo primero que pensamos cuando hablamos de súper héroes es... ¿En el súper poder? Probablemente sí, pero déjennos contarles que el súper poder no lo es todo cuando se trata de un súper héroe, sino lo que haces con él y nosotros creemos que no hay mejor súper poder que una buena voluntad y una pizca de creati-

vidad. ¿Creatividad? No necesariamente creatividad como la pensamos, artística o visionaria pero es importante entender que la creatividad resuelve conflictos y que mejor acompañamiento para esa creatividad que un equipo; todo héroe tiene un equipo. Sean los vengadores, la liga de la justicia, Bob Esponja y su liga de súper conocidos, la comunidad de CISV o todos los que forman parte de JB Heroes. Muy fácil, ¿no?. Ahora, viene el tercer y más complicado paso: una promesa. Una promesa es una meta u objetivo que compartes, ya sea públicamente o para ti. Es un compromiso que todo súper héroe debe tomar antes de



portar su capa ¡Es un excelente incentivo para cumplirla y para dar un ejemplo de lo que se puede hacer! JB Héroe diseñó apoyos en el formato que denominamos “promesa”. Son los primeros pasos para poder vestir a la mayor cantidad de CISVeros de súper héroe. Y si, lo volvimos a decir, súper... ¿Qué se necesita para ser súper? Esa es una pregunta para después, por ahora intentemos cumplir todas las promesas que podamos hacer y así ver a México como un lugar mejor. ¡Ojalá disfrutes de esta primer edición de JB Heroes Times! Lee más y estate al tanto para saber más sobre como ayudar y que hacer.



## (H)el Lado Bueno de la Vida

¿Qué está pasando en el mundo y porque nos importa?

Durante los últimos 6 meses, el mundo ha estado plagado de noticias y no parece que baje el ritmo. Diariamente hay muchísimas noticias negativas y definitivamente no necesitan otra dosis de negatividad viniendo de CISV, así que, ¡me voy a dedicar a darles las noticias más positivas de cada semana! Le voy a poner “Helado Bueno de la Vida” porque puede que todo salga mal, pero al menos a mi, un helado siempre me saca una sonrisa. Así que comencemos, esto es lo que tienen que saber:

### 1. Los “Dreamers” seguirán soñando

En Estados Unidos, la Suprema Corte de Justicia bloqueó al presidente, Donald Trump, de ponerle fin al programa “Acción

Diferida para los Llegados en la Infancia” o “DACA” por sus siglas en inglés, que protege de la deportación a alrededor de 700,000 jóvenes inmigrantes conocidos como “dreamers”. Los “dreamers” son todos esas

personas que llegaron a Estados Unidos como niños indocumentados. Es decir, llevan en Estados Unidos toda su vida, más no son ciudadanos ni residentes oficiales. El programa



Marcelo García  
Project Development Team Qro

“DACA” les permite permanecer en el país, obtener permisos de trabajo, seguro social, acceso a educación y en algunos estados, pueden aplicar para colegiaturas en universidades, y se les otorga servicio médico pagado por el estado. Desde su campaña, Trump prometió deshacer el programa, pero, ¡la corte le dijo que no! Esta es una victoria gigante para ellos y toda la comunidad de inmigrantes en Estados Unidos.

## 2. **Pandemia Global para los Humanos = Descanso para la Tierra**

Hay muchas noticias de cómo el medio ambiente se ha recuperado aunque sea un poquito durante esta pandemia, gracias al confinamiento de los humanos.

Por ejemplo:

- En la Ciudad de México, varias ciudades de China, de la India y de Estados Unidos, se registraron niveles de calidad de aire mucho mejores que antes de la pandemia, hasta se pueden ver los edificios y montañas sin tanto smog.

- Doce Koalas rescatados durante los incendios de Australia están

regresando a su hogar luego de vivir en una reserva por casi seis meses.

- También en Australia, el gobierno de New South Wales compró 529 millas cuadradas de tierra, que es casa de 25 especies en peligro de extinción, y las convertirá en una reserva nacional, para evitar la deforestación del país y proteger a dichas especies.

- Después de 48 días, un barco del “Ocean Voyage Institute” (ONG enfocada en cuidar los océanos) recogió 103 toneladas de plástico de la “Isla de Basura”. Esta “isla” se encuentra flotando en el Océano Pacífico y está hecha de basura desechada al océano. Esta “isla” tiene un tamaño de más de 700 mil kilómetros cuadrados, más o menos el tamaño de Texas en E.U.A.



## **Una Historia para Alegrar el Alma**

Esta semana, se dio a conocer que entre Octubre 2018 y Enero 2019, una iglesia protestante, ubicada en La Haya, Holanda, mantuvo servicio por 96 días seguidos para proteger a una familia de refugiados. Esta familia buscó asilo en Holanda después de huir de Armenia, bajo amenazas de muerte. El gobierno les negó el asilo pero había una orden de deportación que los perseguía. Así que, esta iglesia les ofreció quedarse, y decidieron que mientras no les otorgaran asilo, los protegería. El chiste es que en Holanda, la policía no puede entrar a lugares religiosos mientras haya servicio o misa activa. Así que en un intento por pelear en contra del racismo sistemático en Holanda, más de 1000 pastores y sacerdotes acudieron a La Haya, dónde por 96 días seguidos hubo misa y salvaron a una familia. Uno de los organizadores del servicio le dijo al NY Times: **“Espero que sea una nueva manera de ser una Iglesia - una nueva manera de hacer un impacto en la sociedad, una nueva manera de defender a personas vulnerables.”**

# JB MEMEWAR

Comienza la guerra de memes en la JB México.

Crea y manda tus mejores memes a tu JB local

@jb\_merida  
@jb\_queretaro  
@jb\_guadalajara  
@jb\_guadalajara  
@jb\_monterrey  
@juniorbranchmexico

# La importancia de reconocer nuestro privilegio

¿El privilegio conlleva responsabilidades?



Joaquin Monedero  
Project Development Team CDMX

Reconocer el **privilegio** es una de las tareas más complicadas, pero es fundamental para contraatacar las **diferencias sociales** y entender el porqué de los movimientos sociales más recientes. Personalmente, la cuarentena ha sido un buen momento para leer y reflexionar sobre los privilegios que gozo, y me encantaría que más personas tuvieran una reflexión parecida a la mía. Es importante reconocer que no soy un experto en el tema, y para tener una reflexión significativa, les recomendaría leer más sobre el tema.

En mi opinión, el primer paso para reconocer nuestro privilegio es entender las características que nos definen. Creo que es fundamental entender quiénes somos para después poder entender los beneficios y desventajas que podríamos tener. Aunque a veces suena terrible tener que hablar de lo que conlleva ser quienes somos, es importante entender la diversidad dentro de nuestras comunidades, y los problemas que existen. Simultáneamente, es importante que nos informemos para poder entender la opresión que algunos grupos sufren. Te recomiendo leer artículos, ver documentales o escuchar las noticias. No lo tienes que hacer diario pero siempre es bueno saber lo que está pasando en tu país y en el mundo.

Para conseguir un verdadero cambio, no nos podemos quedar satisfechos con una reflexión personal. Es nuestra responsabilidad actuar ahora para lograr un cambio a largo plazo. Ciertamente, como jóvenes a veces sentimos que no tenemos las herramientas para poder tener el impacto que quisiéramos, pero somos nosotros los que nos limitamos. Creo que es importante reconocer los privilegios que gozamos para poder entender que tenemos las herramientas para poder tener un impacto en la sociedad, por más pequeño que parezca.



(Joaquin Monedero 2019)

Deberíamos aprovechar privilegios como el acceso a la información para ayudar a otros a comprender las diferencias que existen hoy en día. Tal vez no seamos expertos pero podemos parecerlo si tenemos suficiente información. Si más personas reconocen un problema, es más fácil combatirlo.

En conclusión, es fundamental reconocer nuestros privilegios para poder sacar el mayor provecho de nuestra posición. Si nos damos a la tarea de informarnos y hablar de las problemáticas sociales, eventual lograremos un cambio. Aunque parezca incómodo, hay que hablar y hacer evidente la opresión. Es importante no tener miedo al éxito y hacer un esfuerzo para ayudar a los demás. Por más pequeño que parezca, siempre es bueno ayudar a los miembros de nuestra comunidad.

# TOP 10

Te dejamos 10 cosas que puedes hacer para ayudar a tú comunidad



Mariana Gómez  
Project Development Team Querétaro

## 1 DONA A JB HEROES

Nosotros nos encargaremos de hacerle llegar tus donaciones a las comunidades y poblaciones que más lo necesiten.

## 2 SE SOLIDARIO

Comprender al otro nos ayuda a formar una comunidad más unida y empática.

## 3 MANTENTE INFORMADO

Al estar al tanto de las situaciones de nuestro alrededor podemos estar seguros de darle a la comunidad lo que verdaderamente necesita.

## 4 CONSUME LOCAL

Apoya la economía local comprando en negocios pequeños en lugar de grandes marcas.

## 5 VOLUNTARÍATE

Ser voluntario en proyectos, haciendo servicio social o en alguna organización es de gran ayuda.

## 6 DONA A OTRAS ONGS

También puedes donar a otras ONGs locales que consideres apropiadas. O contactar a tu chapter para pedir recomendaciones.

# 7

## REGALA

Dar siempre es bueno. Regala una sonrisa, una botella de agua, una ayuda a quien lo necesite

# 8

## SE AMABLE

Por más simple que suene, ser amable impulsa la generosidad en nuestra comunidad. Decir buenos días a quien se cruza en tu mañana cuenta.

# 9

## RECICLA DESDE CASA

El medio ambiente también forma parte de nuestro entorno. Separar la basura, reducir desechos, cuidar nuestros recursos.

# 10

## PREGUNTA

¿Cómo saber lo que tú comunidad realmente necesita si no les preguntas? Anímate a buscar respuestas!

# Hablemos de ACTIVISMO

## ¿Qué tan activos somos realmente?

En los últimos meses hemos visto nuestras redes sociales llenas de malas noticias; pero viéndolo de otra forma, hemos visto nuestras redes sociales llenas de una realidad a la cual poco a poco nos vamos despertando.

Vivimos en un mundo en donde cualquier noticia puede difundirse en cuestión de segundos. Parece que uno puede expresarse y ser escuchado, pero la verdad es que pocos son los que poseen este privilegio de poder alzar la voz. En estos tiempos del COVID-19, muchas cuestiones e injusticias han salido a la luz. Esto no significa que ciertas situaciones hayan empeorado, sino más bien es ahora más que nunca que les estamos dando esta atención que tanto merecían.

A veces puede ser difícil procesar todo lo que está ocurriendo en el mundo. A muchos nos ha pasado que ya no queremos saber nada porque todo parece ser demasiado; este agotamiento también conocido como “burnout” a veces nos impide seguir luchando por las injusticias que tanto estamos viendo. También solemos perder la sensibi-



Alessia Rivera  
Project Development Team CDMX

lidad ante ciertas cosas porque poco a poco se van normalizando debido a lo comunes que son. Es decir, como algo pasa tan seguido, ya no nos duele o nos sorprende tanto como la primera vez.



Marcha por la mujer, Querétaro, México, 2020. (Carmina Mendez 2020)

Cuando nos encontremos en este tipo de situación, puede ser importante tomar un paso atrás para pensar en lo afortunados que somos. Es válido tomar un descanso de todas las malas noticias, pero no nos debemos rendir en esta lucha por un mundo más justo y pacífico. Porque aunque nosotros nos podamos tomar una “pausa”, otros no pueden escapar de su propia realidad. Como bien dijo Ángela María Díez, una activista colombiana para los derechos reproductivos de las mujeres, “que el privilegio no te nuble la empatía”. En otras palabras, no solo porque no te está pasando a ti, significa que no te debería de importar.

Es muy fácil ignorar lo que nos pone incómodos, lo que nos pone tristes, lo que nos hace sentir impotentes, o incluso lo que nos llena de ira. Es hora de tomar todos esos sentimientos y usarlos como gasolina

para seguir luchando por aquellos que no pueden. Es hora de dejar de escondernos detrás de nuestro privilegio y usarlo para mejorar la situación de los que no lo tienen. Es hora de ponernos a pensar si realmente estamos haciendo todo lo que podemos hacer para ayudar, o si podríamos hacer más... Compartir una historia o subir un cuadro negro para apoyar a movimientos que nos importan es muy bueno, pero no es suficiente. Mantengamos vivas esas conversaciones incómodas que producirán el cambio que necesitamos.

Los invito a reflexionar... ¿Cuántos de nosotros hablamos de soluciones a los problemas, sin darnos cuenta de que en realidad somos parte de aquello que los causa? ¿Cuántos de nosotros



Marcha por la mujer, Querétaro, México, 2020. (Carmina Mendez 2020)



Marcha Fridays for the Future, Querétaro, México, 2019. (Carmina Mendez 2019)

compartimos historias de instagram para sentirnos mejor de nosotros mismos al estar “ayudando” sin realmente ayudar? ¿Cuántos hablamos de las cosas sin realmente saber de lo que estamos hablando, o qué es lo que se siente estar en esa situación? ¿Cuántos dejamos de hablar de las cosas cuando ya no están “trending”? ¿Cuántos nos quejamos de muchas situaciones pero no hacemos nada para mejorarlas?

Esta reflexión no sirve para hacernos sentir mal de lo que estamos, o no estamos haciendo. Busquemos nuevas maneras de aportar a las causas que nos importan. Es hora de actuar y no solo de hablar. ¡Seamos la parte activa del activismo!



Marcha Fridays for the Future, CDMX, México, 2019. (Joaquín Monedero 2019)

# Galería de Arte

“Cosas de las que estoy agradecido en estos tiempos de COVID”



María Valentina  
12 años, Querétaro



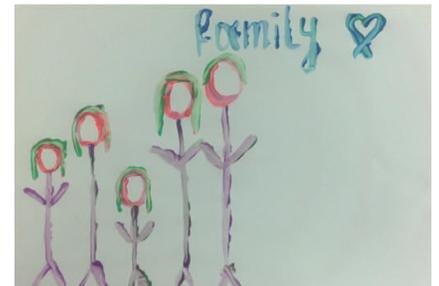
Natalia



Sergio  
11 años, CDMX



Juanjo  
12 años, Querétaro



Teresa  
12 años, Portugal



Juan Fidel  
12 años



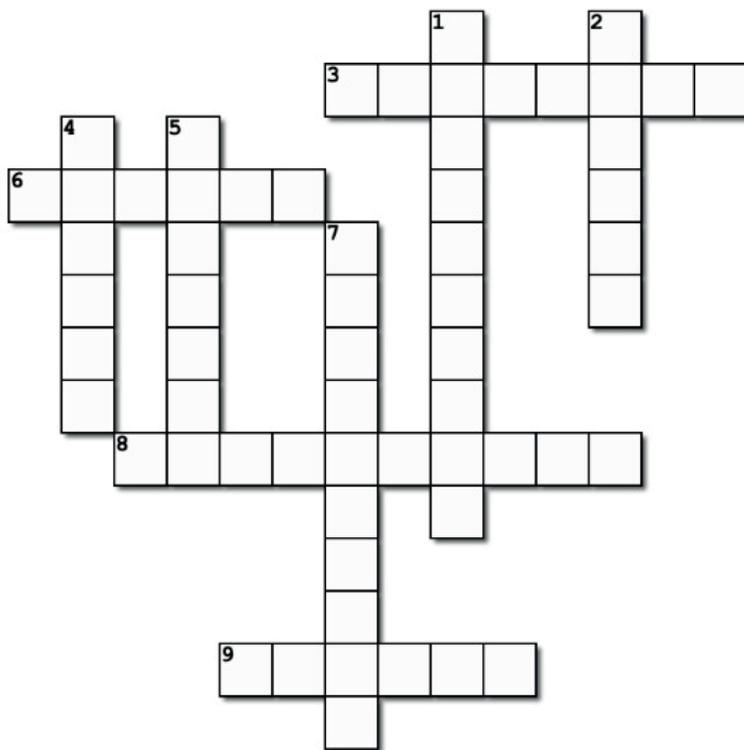
Aino  
11 años, Finlandia

JB Heroes es un periódico que busca informar, pero también busca **empezar nuevas conversaciones**. Por eso en cada edición incluiremos un artículo reflexivo con el cual todos podremos pensar y discutir. Ya que este año no tenemos el espacio de los **campamentos**, queremos crear un espacio similar para no dejar atrás los temas que se hubieran explorado. Esta semana les preguntamos:

1. ¿Qué significa el activismo dentro de sus comunidades?
2. ¿Creen que sea responsabilidad de nuestra generación originar justicia política, social y/o ambiental?
3. ¿Creen que el hecho de ser jóvenes hace que nos tomen menos en serio?
4. ¿Qué se tendría que hacer para que a la gente le interese realmente ayudar?
5. ¿Cómo contribuyes tú, y como te gustaría contribuir más ?
6. ¿Con respecto a las preguntas reflexivas dentro del artículo, qué tan parte del problema crees que seas?

# Crucigrama

Complete el crucigrama con superhéroes actuales



## Vertical

1. 1994 apoya a un grupo marginado de México.
2. Nobel de la paz 1992 por defender derechos de pueblos indígenas.
4. Voz del movimiento 'He for She'
5. Activista contra el apartheid en Sudafrica
7. Activista crucial para el movimiento por los derechos humanos de los afroestadounidenses

## Horizontal

3. Renuncia a una educación para pelear por el medio ambiente.
6. Activista feminista pakistaní desde la adolescencia.
8. Lucha por lo que cree, a pesar de que perdió su trabajo como deportista.
9. Utilizaba métodos no violentos como la huelga de hambre para defender La Paz **mundial**.